Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____Е.А.Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата : 12.10.2026

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**530**	**15,93**	**16,38**	**83,16**	**543,48**	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**580**	**17,20**	**18,35**	**94,53**	**611,77**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

1 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,42	ТТК№42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	ТТК№360
Итого за прием пищи:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

1 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК№42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	ТТК№360
Итого за прием пищи:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**	